



Terkkarille kesälomallakin!

Koulu- ja opiskeluterveydenhoitajat ovat oppilaiden ja opiskelijoiden tavattavissa Kesäterkkari-vastaanotolla 1.6.-7.8.2020 ma-pe 8.00-15.00 (18.6. klo 8-14, 19.6. suljettu)

Paikka: Nuorten monitoimitila LIITO Lummetie 2B, sisäänkäynti Kirjastopuisto, Tikkurilan kirjaston takana

Voit soittaa, tekstata tai WhatsApata kesäterkkarin numeroon 0401858158 varataksesi ajan tai jutellaksesi muuten vaan!

Voit varata ajan myös keskitetystä ajanvarauksesta p. 09 83950025

Voit tulla vastaanotolle juttelemaan mm.

- mielialasta
- kaverisuhteista, kotioloista
- uniongelmistä ja vuorokausirytmistä
- seurustelusta
- ehkäisy- ja seksuaaliterveyteen liittyvistä asioista
- syömiseen liittyvistä asioista
- tupakasta ja muista päihteistä, pelaamisesta
- hampaiden hoidosta ja suun terveydestä
- muista askarruttavista asioista.

Huoltajat voivat halutessaan ottaa yhteyttä lasten ja nuorten asioissa

Voit varata ajan myös

- kutsuntojen ennakkoterveystarkastuksen terveydenhoitajan tarkastukseen
- hoitoalan opiskelijan tartuntatauti- ja rokotusselvitykseen
- rokotuksiin
- seurantakäynnille

Suunterveydenhuollon hoitajan tavoittaa Kesäterkkarin vastaanottotiloista viikoittain - hän neuvoo ja antaa vinkkejä suun terveyteen liittyvissä asioissa. Myös Vantaan koulukuraattorit ja psykologit ovat mukana Kesäterkkaritoiminnassa!

Kesäterkkari 1.6.-7.8.2020

Tekstaa tai WhatsAppaa numeroon 0401858158 tai tule käymään ajanvarauksella tai ilman:

paikka: Nuorten monitoimitila LIITO Lummetie 2B

sisäänkäynti: Kirjastopuisto Tikkurilan kirjaston takana

kesäterkkari@vantaa.fi

vantaa.fi/kesaterkkari

Seuraa meitä instassa #kesäterkkari @kesaterkkari.vantaa