

OHJEET: Urheilulinjan hakukoodi on 0264 800. Toimita tämä lomake täytettynä hakijatiedoilla, oman valmentajan ja liikunnanopettajan lausunnolla sekä oman seurasi lausunnolla Sotungin lukioon HUOM! 13.3.2018 mennessä yhdessä koulumme ainevalintakortin kanssa. Sotungin lukio hakee lajiliiton lausunnon kaikissa lajeissa. LIITÄ HAKEMUKSEEN KOPIO 9.LK VIIMEISIMMÄSTÄ JAKSOTODISTUKSESTA!				
HAKIJAN HENKILÖTIEDOT	Sukunimi	Etunimi		
	Lähiosoite	Postinumero ja toimipaikka		
	Syntymäaika	Kotikunta		
	Puhelin	Sähköposti		
OPINNOT	Yläkoulu			
	Lukuaineiden + liikunnan keskiarvo	Liikunnan arvosana		
URHEILU	Päälaji	Seura / Joukkue		
	Mahd. sivulaji (erillinen liite)	Pelipaikka (joukkuelajit)		
URHEILUSAAVUTUKSET Parhaat saavutuksesi 2015-2018 (tarvittaessa lisäliite)	Vuonna 2017-2018:			
	Vuonna 2016-2017:			
	Vuonna 2015-2016:			
VALMENNUSRYHMÄ Mistä alkaen?	Liitto	Piiri		
	Alue	Seura		
HARJOITTELUTIEDOT Merkitse kuinka monta kertaa ja kuinka monta tuntia harjoittelet ja liikut keskimäärin viikossa. Muulla liikunnalla tarkoitetaan sivulajien harjoittelua, koululiikuntaa, koulu-/treenimatkoja ja muita yli 10 min kertasuorituksia.	Montako vuotta olet harjoitellut säännöllisesti?			
	Päälajia:	Sivulajia:		
	Nykyinen harjoittelumäärä viikossa	Harjoituskertoja / vko	Tunteja / vko	
	Päälajin ohjattuja harjoituksia			
	Päälajin omatoimisia harjoituksia			
	Muuta liikuntaa/harjoittelua (kts. ohje)			
	YHTEENSÄ			
	Pidän harjoituspäiväkirjaa () sähköisenä () paperiversiona () en pidä päiväkirjaa			
Nukun keskimäärin _____ tuntia/yö		Käyn nukkumaan yleensä klo _____		
TAVOITTEET	Opiskelussa			
	Urheilussa			
ASENNE	Mitä olet valmis tekemään saavuttaaksesi tavoitteesi? Nimeä 3 tärkeää asiaa:			
	Miksi haet urheilulinjalle?			
PVM. JA ALLEKIRJOITUS	_____ / ____ . 2018	_____		
	Paikka	Pvm	Hakijan allekirjoitus	

HAKULOMAKE URHEILULINJALLE / LAUSUNNOT HAKIJASTA

HAKIJAN NIMI	Sukunimi		Etunimi				
	Sukunimi		Etunimi				
	Puhelin		Sähköposti				
	Oppilaan liikunnallisuus ja monipuolisuus:						
LIIKUNNANOPETTAJA (Voidaan lähettää myös erillisenä liitteenä)	Oppilaan asenne, suhtautuminen pitkäjänteiseen työskentelyyn sekä suhde toisiin oppilaisiin:						
	_____ / _____. 2018 _____						
	Paikka	Pvm	Allekirjoitus				
HENKILÖKOHTAINEN VALMENTAJA (Voidaan lähettää myös erillisenä liitteenä)	Sukunimi		Etunimi				
	Puhelin		Sähköposti				
	Miksi valmennettavasi olisi hyvä päästä Sotungin lukioon:						
	Onko urheilijalle laadittu vuosisuunnitelma? () Kyllä () Ei						
	Hyödynnätkö urheilijan pitämää harjoituspäiväkirjaa harjoittelun suunnittelussa? () Jatkuvasti () Satunnaisesti () Harvoin/En lainkaan () Urheilija ei pidä harjoituspäiväkirjaa						
	Olisitko halukas tekemään yhteistyötä lukion lajivalmentajan kanssa harjoittelun toteuttamisessa?						
_____ / _____. 2018 _____							
Paikka	Pvm	Allekirjoitus					
VALMENTAJA TAI SEURA TÄYTTÄÄ (Voidaan lähettää myös erillisenä liitteenä)	Lausunnon antajan tiedot (jos joku muu kuin henkilökohtainen valmentaja)						
	Nimi		Asema seurassa				
	Puhelin		Sähköposti				
	Urheilijan sijoitus valtakunnassa ikäryhmässään (ympyröi):						
	Yksilöurheilijat: 1.-3. 4.-8. 9.-16. 17.-20. 21.-->						
	Joukkueurheilijat:						
	A = Maajoukkueessa B = Maajoukkueeiritys C = Aluejoukkueessa						
	D = Aluejoukkueeiritys E = Seuran parhaita F = Seurapelaaja						
	<i>Huom. Lajiliitto asettaa hakijat paremmuusjärjestykseen eri listalla!</i>						
	Arvioi hakijan potentiaalia ja asennetta asteikolla 1 – 3. (1=paljon kehitettävää, 2=hyvä, 3=erinomainen). Ympyröi sopiva vaihtoehto.						
Lajitaidot	1	2	3	Yleinen liikunnallisuus	1	2	3
Fyysiset valmiudet	1	2	3	Motivaatio, innokkuus	1	2	3
Onnistuminen kilpailuissa/peleissä	1	2	3	Urheilullinen elämäntapa	1	2	3
Asenne harjoitteluun	1	2	3	Muu, mikä?			
Asenne kilpailuun	1	2	3	_____	1	2	3
Lisäselvitys (mm. urheilijan lajitaidot, asenne urheiluun ja siviiliasioihin, halu ja kyky oppia, jne. voidaan myös lähettää erillisenä liitteenä)							
_____ / _____. 2018 _____							
Paikka	Pvm	Allekirjoitus					